

# KONZEPT

---

SOZIALPÄDAGOGISCHES WOHNEN

Christliche Sucht- & Wohnungslosenhilfe  
gGmbH Essen



LUKASHAUS





“Er gleicht einem Mann, der ein Haus baute, und grub tief und legte den Grund auf den Fels. Da aber eine Wasserflut kam, da riss der Strom an dem Hause und konnte es nicht bewegen, denn es war wohl gebaut.“

*Lukas 6, 48*

# ALLGEMEINES ZUM STATIONÄREN ANGEBOT

---

Das **LUKAS-HAUS** bietet im Rahmen des Sozialpädagogischen Wohnens Platz für 44 Männer. Diese werden stationär auf der Grundlage der §§ 67-69 beraten und betreut. Die Hilfe richtet sich demnach an Männer mit besonderen sozialen Schwierigkeiten, die aus eigener Kraft nicht dazu in der Lage sind, diese zu überwinden. Zur Hilfe zählen folgende Leistungstypen:

LT 28 Hilfe für junge Erwachsene

LT 30 Hilfe für Menschen mit erheblichem Suchtmittelmissbrauch oder Abhängigkeit sowie psychischen Beeinträchtigungen

Kostenträger dieser Hilfeformen sind die Landschaftsverbände als überörtliche Sozialhilfeträger.

Zentrale Ziele sind immer die Entlassung in gesicherte wirtschaftliche Verhältnisse, die Erarbeitung einer individuellen Wohnperspektive, die Integration in nachhaltige soziale Bezüge sowie die Entwicklung einer beruflichen Perspektive und der Aufbau eines stabilen sozialen Netzwerks.

Diese Ziele und weitere werden mit einem/einer festen Bezugsbetreuer/in im Rahmen einer individuellen Hilfeplanung entwickelt.

## DAS HAUS

- Das **LUKAS-HAUS** befindet sich in Essen in unmittelbarer Nähe zur Innenstadt. Behörden und Einkaufsmöglichkeiten sind sowohl fußläufig als auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut zu erreichen.
- Die Einrichtung verfügt über insgesamt sechs Wohngruppen auf denen sieben bis zehn Bewohner leben. Die Wohngruppen verfügen überwiegend über Einzelzimmer. Außerdem stehen in jeder Wohngruppe eine Küche, ein Wohnzimmer und die Sanitäranlagen zur gemeinsamen Nutzung zur Verfügung.

- Zudem steht den Bewohnern ein Multifunktionsraum zur Verfügung, der für ein gemeinsames Frühstück, Hausversammlungen, Gruppensitzungen und Feiern genutzt werden kann.
- Zur weiteren Nutzung dienen ein großer Garten mit Liegewiese, Volleyballnetz, Tischtennisplatte, Basketballplatz sowie ein Bouleplatz. Hier befinden sich zudem ein Kiosk, in dem Getränke und Brötchen verkauft werden sowie ein Backhaus, das bspw. zum gemeinsamen Pizzabacken genutzt werden kann.

## AUFNAHME

Sollten Sie Interesse an einer Aufnahme haben, nehmen Sie bitte telefonisch oder per Email Kontakt zu uns auf.

### Shireen Horn

Tel.: 0201 85688 143

Fax: 0201 85688 172

[shireen.horn@csuw-essen.de](mailto:shireen.horn@csuw-essen.de)



# UNSER SOZIALPÄDAGOGISCHES VERSTÄNDNIS

---

Wir verstehen Suchtmittelkonsum und abweichendes Verhalten, als den dysfunktionalen Versuch, Konflikte, Spannungen, starke Emotionen und Überforderungssituationen emotional zu bewerkstelligen.

Unser Anliegen ist es, unsere Bewohner in ihren verdeckten Ressourcen wahrzunehmen und diese gemeinsam mit ihnen zu fördern.

Wir sehen unsere Bewohner nicht vorrangig defizitorientiert, sondern haben ein tiefergehendes Verständnis und Respekt für den einzelnen mit seinen individuellen Problemlagen, die wir vor dem Hintergrund der Biographie als Überlebensstrategie einordnen.

Sowohl in der Einzelfallhilfe als auch in Gruppensitzungen und unseren weiteren Angeboten möchten wir einen Raum schaffen, in dem sich unsere Bewohner willkommen und angenommen fühlen.

Gleichzeitig ist es uns wichtig, Strukturen und auch Begrenzungen vorzugeben, da gerade Bewohner mit Persönlichkeitsstörungen und Suchterkrankungen maßgeblich dadurch Sicherheit erfahren.

Unsere Interventionen und Methoden zielen darauf ab, die Resilienz des Bewohners und die damit verbundenen Kompetenzen wie Lösungsorientierung, Akzeptanz, Optimismus, Netzwerkerorientierung und Zukunftsplanung zu stärken. Wir arbeiten stets ressourcen- und lösungsorientiert im „Hier und Jetzt“ und verfügen über Kompetenzen der Motivierenden Gesprächsführung und der Gewaltfreien Kommunikation.

Die Achtung vor der Würde des Menschen und die Anerkennung seiner Intim- und Privatsphäre haben dabei für uns oberste Priorität.



# ZIELE DER BETREUUNG

---

In der Einrichtung sollen Lernfelder bereitgestellt werden, in denen der Bewohner sich erproben und entwickeln kann. Im Hilfeprozess geht es außerdem darum, gemeinsam mit dem Bewohner die individuelle Situation zu analysieren und entsprechende weitere Hilfemaßnahmen zu installieren. Dies kann auch die Überleitung in eine andere geeignete Hilfeform darstellen.

In Anbetracht der vielfältigen Problemlagen der Bewohner ergeben sich auch individuelle Betreuungsziele auf verschiedenen Ebenen:

## **WIRTSCHAFTLICHE, BERUFLICHE UND LEBENSPRaktISCHE EBENE**

- Klärung der finanziellen Situation, Abbau von Schulden, Entlassung in eine gesicherte wirtschaftliche Situation
- Erarbeitung einer realistischen Arbeits- oder Beschäftigungsperspektive
- Vermittlung in Praktika oder Ausbildungsstellen
- Vorbereitung und Überleitung in die zukünftige geeignete Wohnform
- Unterstützung beim Nachholen von Schulabschlüssen bei jüngeren Bewohnern
- Förderung von lebenspraktischen Kompetenzen, Abbau von Ängsten und Unsicherheiten im Umgang mit Ämtern und Behörden
- Entwicklung und Förderung von hauswirtschaftlichen und praktischen Kompetenzen zur Führung eines Haushalts

## **INTRAPERSONELLE EBENE**

- Reflexion der eigenen Verhaltensweisen
- Verbesserung von Affekt- und Impulskontrolle, Förderung der Frustrationstoleranz
- Verbesserung im strategischen und lösungsorientierten Denken
- Entwicklung von Selbstwirksamkeit

## **SOZIALE UND GESUNDHEITLICHE EBENE**

- Verbesserung der gesundheitlichen Situation, Einleitung von notwendigen ärztlichen Behandlungen und Therapien
- Förderung von gesundheitsfördernden Maßnahmen, Entwicklung eines ganzheitlichen Verständnisses von Körper und Geist
- Entwicklung eines umsetzbaren und kostengünstigen Freizeitverhaltens
- Förderung von abstinenter sozialer Kontakten
- Bearbeitung familiärer Themen und Unterstützung bei der Kontaktaufnahme



# PHASEN DER BETREUUNG

---

## ORIENTIERUNGSPHASE

In den ersten Wochen geht es in der Betreuung vorrangig darum, verlorene Stabilität und Orientierung wieder zu erlangen, da die Bewohner in der Regel aus ungesicherten sozialen und wirtschaftlichen Verhältnissen kommen.

Unmittelbar nach der Aufnahme werden die wichtigsten Anliegen geklärt, wie bspw. die Krankenversicherung und Leistungsansprüche sowie der Bedarf an Kleidung und weiteren Dingen des täglichen Bedarfs.

Außerdem erfolgt ab dem Aufnahmetag eine intensive Betreuung über die Bezugsbetreuer/Bezugsbetreuerinnen. Zudem werden instabile Bewohner für die ersten Behördengänge und Einkäufe durch unseren Begleitervice unterstützt.

## STABILISIERUNGSPHASE

In der Stabilisierungsphase finden in der Einrichtung intensive klientenzentrierte Einzelfallhilfe, tagesstrukturierende Maßnahmen, soziale Gruppenarbeit und bei Wunsch auch die Teilnahme an gesundheitsfördernden Maßnahmen statt.

In einer individuellen Hilfeplanung werden mit dem Bewohner die nächsten Ziele und Schritte zur Umsetzung vereinbart. In dieser Phase werden zudem auch die Fähigkeiten und Ressourcen des Bewohners analysiert, um eine darauf aufbauende realistische berufliche Perspektive zu erarbeiten. Dies geschieht unter anderem durch die verbindliche Teilnahme an tagesstrukturierenden Maßnahmen in verschiedenen Arbeitsbereichen und eine Beratung über das Jobcenter Essen.

Über unser internes Beschäftigungs-Orientierungs-Zentrum können zudem Praktika vermittelt werden. In dieser Phase leisten wir unter anderem konkrete Unterstützung in den folgenden Bereichen:

- Arbeitssuche / Bewerbungstraining
- Erörterung von Möglichkeiten auf dem Arbeitsmarkt
- Zusammenarbeit mit dem Jobcenter
- Hilfe bei der Vermittlung in Praktika zur beruflichen Orientierung und zur Erprobung in der realen Arbeitswelt



# METHODEN DER BETREUUNG

---

## **BEZUGSBETREUUNG**

Während der Maßnahme hat jeder Bewohner eine/n festen Bezugsbetreuer/Bezugsbetreuerin (Sozialpädagogen/Sozialpädagogin, Sozialarbeiter/ Sozialarbeiterin) mit dem/der er regelmäßige face-to-face-Kontakte hat.

## **SOZIALE GRUPPENARBEIT**

In den einmal wöchentlich stattfindenden Sitzungen der einzelnen Wohngruppen lernt der Bewohner, sich innerhalb der Gruppe mit seinen Themen und Bedürfnissen zu äußern.

## **KRISENINTERVENTION UND UMGANG MIT RÜCKFÄLLEN**

Im Falle von Krisen oder Rückfällen steht die Stabilisierung und die Vermeidung von Verschlimmerung der individuellen Situation im Vordergrund. Hierzu vermitteln wir zeitnah in Entwöhnungsbehandlungen.

## **ARBEITSBEREICHE UND TAGESSTRUKTUR**

Alle Bewohner münden innerhalb kurzer Zeit in eine regelmäßige Tagesstruktur ein, in der sie sich langsam, entsprechend ihrer individuellen Fähigkeiten, erproben können.

Unser Beschäftigungs-Orientierungs-Zentrum bietet Beschäftigungsplätze in folgenden Bereichen an:

- Haus- & Bautechnik
- Kreativ- & Holzwerkstatt
- Garten- & Landschaftsbau
- Fahrradwerkstatt
- Pfortendienst
- Hauswirtschaft
- Kurier

Bewohner, die dem Arbeitsmarkt zur Verfügung stehen, beziehen ALG I oder ALG II Leistungen nach dem SGB II über das Jobcenter Essen.

Über das Fallmanagement wird mit ihnen eine berufliche Perspektive erarbeitet.

Auch ist es möglich, über das Jobcenter im Rahmen der Gemeinwohlarbeit (1 Euro-Job) in unserem angegliederten Zentrum für Joborientierung tätig zu sein.

## **WOHNEN UND HAUSWIRTSCHAFTLICHE BEGLEITUNG**

Im Rahmen unseres Wohntrainings leben die Bewohner auf insgesamt 6 Wohngruppen mit jeweils 7-10 Personen.

Hier werden die Bewohner sowohl hauswirtschaftlich als auch lebenspraktisch durch hauswirtschaftliche Betreuungskräfte begleitet und betreut.

## **VERSORGUNG**

Für alle Bewohner findet von Montag bis Freitag ein tägliches gemeinsames Frühstück statt, das durch unseren Arbeitsbereich Küche vorbereitet wird.

Die weitere Verpflegung findet in Eigenverantwortung auf den Wohngruppen statt. Hier wird bei Bedarf intensive Unterstützung durch unsere hauswirtschaftlichen Betreuungskräfte geleistet, indem die Planung und Durchführung der Essenszubereitung begleitet wird.



## **ANGEBOTE ZUR FREIZEITGESTALTUNG**

Wir bieten regelmäßige Angebote zur Freizeitgestaltung an, die dem Bewohner helfen können, für die Zukunft eine realistische Freizeitgestaltung zu entwickeln.

Unsere Freizeitangebote betonen zudem den Aspekt der Gesundheitsförderung und das Erleben von Gemeinschaft. Aktuell bieten wir folgende Angebote an:

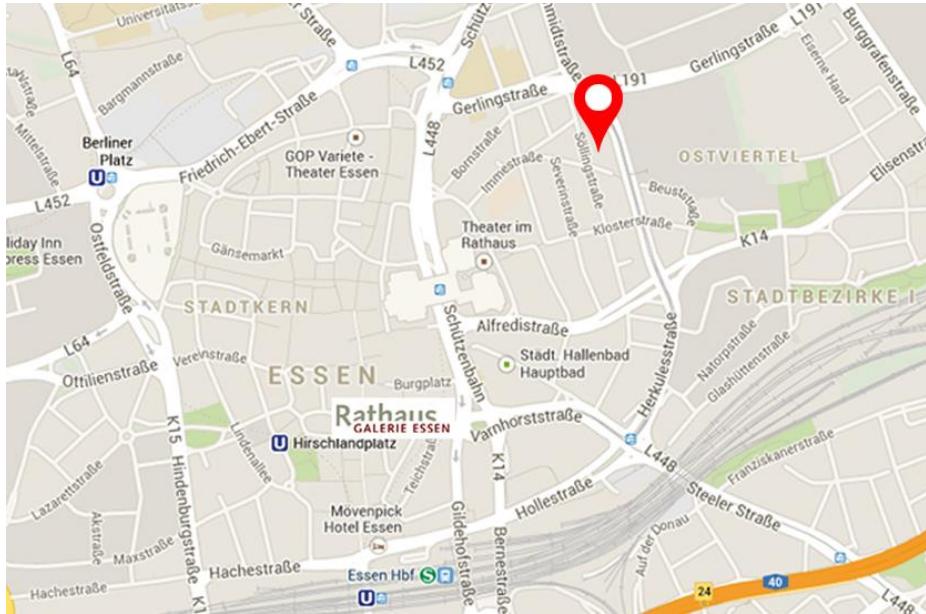
- Joggen & Walken im Wald
- Kulturelle Ausflüge
- Schachspielen & Boulespielen auf dem Hof
- Tiefenentspannung
- Wandern & Fahrradtouren
- Fußball

## **PARTIZIPATION**

Unser Anliegen ist es, unsere Bewohner im Rahmen ihrer Möglichkeiten in Prozesse einzubinden und eine aktive Mitgestaltung zu fördern.

Hierzu findet einmal wöchentlich die Hausversammlung statt.

Das heißt, dass Anregungen, Kritik, Wünsche und Beschwerden in allen Bereichen geäußert werden können.



## ANSCHRIFT & LAGE

Das **LUKAS-HAUS** liegt etwa 10 Minuten Fußweg von der Innenstadt entfernt.  
Der ÖNVP ist fußläufig zu erreichen.

## ANSCHRIFT

Therapeutisches Wohnen

LUKAS-HAUS

Immestraße 59  
45127 Essen

[www.csuw-essen.de](http://www.csuw-essen.de)  
Tel.: 0201 / 85688-0

Christliche Sucht- & Wohnungslosenhilfe  
gGmbH Essen

**Sozialtherapeutisches Zentrum**

Immestraße 59  
45127 Essen  
[www.csuw-essen.de](http://www.csuw-essen.de)



Ein Unternehmen des  
Evangelisch-Freikirchlichen Sozialwerks Essen e.V.  
[www.efs-essen.de](http://www.efs-essen.de)

